

## Психолог учреждения дошкольного образования

Психолог - это специалист, получивший психологическое образование. Психолог не является медиком, поэтому не выписывает лекарств и не ставит диагнозы. Это делают врачи. Психолог работает с психически здоровыми людьми, которые хотят получить помощь в разрешении своих проблем, таких как непослушание, капризы ребёнка, страхи ребёнка, трудности в общении, трудности в принятии решения, низкая самооценка ребёнка и др. В настоящее время в нашей стране есть психологические службы, оказывающие помощь детям и их родителям. Она объединяет практических психологов в детских садах, психологических консультациях, психолого-педагогических центрах, психологических центрах, больницах, поликлиниках, фирмах и других учреждениях.

Почему же тогда многие родители не решаются обратиться за квалифицированной психологической помощью? Одни боятся, что психолог узнает семейные тайны; другие считают, что психолог поставит диагноз, который отразится на дальнейшей жизни ребёнка. Кто-то просто недостаточно осведомлён о круге проблем, с которыми следует обращаться к психологу. Сведения, которые психолог получил от Вас на консультации, составляют профессиональную тайну, и не могут быть сообщены третьим лицам без Вашего на то согласия. За исключением информации, составляющее профессиональную тайну, если она содержит сведения о совершённом или готовящемся преступлении (Статья 15 Закона Республики Беларусь «Об оказании психологической помощи» от 01.07.2010 г.). Психолог дошкольного учреждения ведёт необходимую документацию, которую хранит в закрытом помещении, куда нет доступа посторонним. Данные обследования обсуждаются только с родителями. Педагоги, бабушки и дедушки могут получить информацию только с разрешения матери или отца. Такие строгие правила связаны с тем, что взрослые не всегда отдают себе отчёт в том, как некоторые сведения о ребёнке могут повлиять на отношение к нему сверстников, педагогов и родителей. Психолог призван защищать ребёнка не только от стрессовых ситуаций, но и от неумелого обучения и воспитания. При оказании психологической помощи несовершеннолетним детям в возрасте до 14-ти лет согласия родителей не требуется: если установлены факты жестокого обращения с ребёнком, если ребёнок признан находящимся в социально опасном положении, если ребёнку оказывается помощь в виде психологического просвещения и профилактики, если ребёнок оказался в чрезвычайной ситуации природного

или техногенного характера и пр. (Статья 18 Закона Республики Беларусь «Об оказании психологической помощи» от 01.07.2010 г.).

### **С какими проблемами родители могут обратиться за психологической консультацией?**

✚ Если Вас беспокоит интеллектуальное развитие ребёнка: ребёнок немного запаздывает в сравнении со сверстниками, испытывает сложности при усвоении новых знаний (плохо запоминает стихи, мало говорит, ничем не интересуется и др.), быстро устаёт, не хочет заниматься и пр. Родители часто связывают эти проблемы с низким уровнем развития способностей ребёнка или с предвзятым отношением к ребёнку педагогов. Однако, в большинстве случаев, причина кроется в том, что взрослые не учитывают особенностей дошкольного возраста. Детей перегружают информацией, преподносят её в форме школьного урока, вычёркивают из жизни ребёнка игру, навязывают несвойственные этому возрасту чтение и письмо. Дети устают, чувствуют себя неспособными понять трудные содержания, отказываются узнавать что-то новое. Они хотят только одного – избежать неинтересных занятий и играть. Как ни странно, в категорию трудных детей могут попасть и одарённые дети. Они часто конфликтуют со сверстниками и взрослыми, недостаточно контролируют своё поведение

✚ Если Вас беспокоят особенности личностного развития Вашего ребёнка: ребёнок тревожен, неуверен в себе, застенчив, гиперактивен, чрезмерно медлителен, агрессивен, несамостоятелен, чрезмерно раним, и обидчив, имеет слишком много страхов и т.д.

✚ Если Вас беспокоит социальное развитие ребёнка: ребёнок имеет трудности в построении взаимоотношений со сверстниками, братьями и сёстрами, педагогами и другими взрослыми, не умеет решать конфликтные ситуации, боится общаться с людьми, ревнует к брату или сестре, родители не имеют авторитета у ребёнка и др.

✚ Если у вас нет какого-либо специального вопроса. Многие приходят к психологу с целью определить уровень развития ребёнка, узнать о психологической готовности ребёнка к школе, об адаптационном периоде ребёнка в детском саду, о предстоящей адаптации к школе.

Консультации проходят в доверительной и доброжелательной атмосфере, в нашем детском саду в кабинете психолога созданы комфортные условия не только для детей, но и для родителей. Психолог никого не оценивает, он совместно со взрослыми ищет приемлемые пути решения возникающих трудностей.

В нашем детском саду консультации педагога-психолога организованы по вторникам с **13:00 до 15:00**, средам с **08.00 до 09.00** и четвергам с **16.00 до 18.00**.

Кабинет педагога-психолога расположен на втором этаже.

**С уважением, Шиманица Ирина Иосифовна.**