

«Развиваем мелкую моторику дома»

Значение развития мелкой моторики очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи детские психологи рекомендуют заниматься с ребенком именно развитием моторики детских пальчиков. Кроме того, это поможет развить внимание и наблюдательность. Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.

Начинать развитие мелкой моторики важно с раннего детства. В развитии моторики вам помогут игрушки с кнопками или пианино. Нажимание клавиш идеально для мелкой моторики. Тут подойдут и игра в кубики, и складывание пирамидки, и детские конструкторы, и даже игры в машинки.

Есть отличное упражнение для малышей. Насыпьте в большую тарелку или блюдо горох или фасоль. Затем спрячьте в глубине какой-нибудь интересный ему предмет. Теперь попросите ребенка отыскать его в блюде. Малыш должен найти его, перебирая пальцами горошинки. Но в этой игре за малышом нужен присмотр во избежание попадания мелких горошинок в дыхательные пути.

Развиваем мелкую моторику весело!!!

- Переливаем жидкости из одной ёмкости в другую.
- Играем с мозаикой и пазлами.
- Сортируем пуговички и другие предметы по размеру, цвету, форме.
- Собираем конструкторы. Подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка.
- Рвём бумагу. Как ни странно, это тоже хорошо развивает мелкую моторику рук.
- Опускаем предметы в узкие отверстия, например в горлышко бутылки.
- Учим одеваться самостоятельно. Застегивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка.
- Лепим вместе из пластилина.
- Рисуем. Держание карандашей и кисточек в руках - отличный способ развития моторики, не хуже специальных упражнений. Учите малыша обводить рисунки и предметы по контуру. Рисуйте не только кисточками, но и пальцами. Сейчас для этого существуют специальные краски.
- Вырезаем из бумаги разные фигурки. Начните с простых – круг, квадрат или треугольник, потом можете вырезать сложные картинки.

- Заплетаем косички, расчесываем кукол.
- Строим из песка или камешков замки, горки и другие фигуры. Крупный песок и камни развивают кисти.
- Хозяйничаем вместе – лепка пельменей, замешивание теста, прополка грядок, шитье, собирание ягод – отличная альтернатива играм.
- Покупайте мягкие игрушки, наполненные мелкими шариками. Они предназначены как раз для развития детской мелкой моторики рук. В специализированных магазинах и отделах вы сможете найти и другие развивающие игры.
- Всегда играйте с игрушками разных объемов, форм и размеров.
- Никогда не ругайте малыша, если у него не получается хорошо работать ручками. Не отступайте, если задание кажется трудновыполнимым для ребенка. Больше занимайтесь с ним и хвалите за все успехи. Развитие моторики – неотъемлемая часть общего развития ребенка. Помимо развития речи, творческого начала и логики, это важная база для подготовки ребенка к школе.